

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

## 1. OBJECTIUS

Aconseguir una reincorporació laboral, en les millors condicions de salut i a un lloc de treball compatible amb les capacitats de l'individu, de manera que pugui desenvolupar i mantenir l'activitat laboral de manera saludable.

Restablir la motivació i la confiança del treballador en les seves capacitats, i reforçar el manteniment d'unes bones relacions amb els companys i el comandament immediat.

## 2. ÀMBIT D'APLICACIÓ

El procediment és d'aplicació al personal de l'ICS durant o després d'un tractament oncològic i en aquells altres supòsits derivats de malalties d'especial gravetat, si així ho determina, en relació amb les funcions del lloc de treball, el Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'ICS.

## 3. COMPETÈNCIES

### 3.1. Recursos Humans

- Mantenir actualitzat el registre SIP dels treballadors del seu àmbit en situació d'incapacitat temporal.
- Informar al Comitè de Seguretat i Salut de les actuacions realitzades d'acord amb aquest procediment.
- Dur a terme, quan així sigui possible, les adaptacions proposades en matèria d'organització i condicions de treball per facilitar l'adaptació i el retorn al treball.

### 3.2. Treballadors/es

- Presentar a la unitat de RH del seu àmbit la sol·licitud de les mesures de reincorporació progressiva al lloc de treball per motiu de malalties oncològiques o d'especial gravetat.
- Autoritzar les actuacions de la UBP, previstes en aquest procediment, amb la signatura del consentiment informat disposat a tal efecte.
- Cooperar amb la UBP per garantir les condicions de seguretat i salut dels llocs de treball.
- Proporcionar informació del seu procés assistencial per tal de facilitar la tasca d'adaptació de les condicions de treball.

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

### 3.3. Metges del treball

- Elaborar un catàleg de malalties d'especial gravetat per a l'aplicació en aquest procediment.
- Valorar, des d'un punt de vista sanitari, l'estat de salut i la capacitat funcional del treballador.
- Emetre informe provisional d'aptitud per retorn al treball per adaptar les condicions i demandes de treball a les seves capacitats.

### 3.4. Unitat Suport Seguiment IT (USSIT)

- Contactar amb el treballador en situació d'incapacitat temporal.
- Identificar els casos susceptibles d'incorporar-se al programa de retorn al treball i oferir-los la derivació a la UBP.

### 3.5. Comandament directe

- Acompanyar el treballador/a en la fase de seguiment del pla.
- Garantir el correcte funcionament de les modificacions, canvis o adaptacions proposades pel metge del treball.
- Mantenir una comunicació fluida amb el gestor de casos.
- Afavorir un ambient inclusiu entre els companys de l'equip/unitat de treball.

### 3.6. Infermeria del treball (Gestor de casos)

- Gestionar i coordinar el circuit i citar el treballador a consulta.
- Formalitzar la signatura del consentiment informat.
- Convocar les reunions amb els actors implicats.
- Realitzar el seguiment de les adequacions i/o valorar incidències.
- Detectar les barreres i/o obstacles en l'àmbit personal i socio-laboral que dificultin el procés de retorn, per tal d'ajudar a superar-los.

## 4. PRECAUCIONS

La participació en el programa de retorn al treball és voluntària. La persona treballadora pot abandonar-lo en qualsevol moment i s'ha de garantir la confidencialitat per tots els agents implicats en el procés.

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

## 5. DEFINICIONS

**Comitè de Seguretat i Salut:** El Comitè de Seguretat i Salut és l'òrgan de participació intern de l'empresa per a una consulta regular i periòdica de les actuacions de l'empresa en matèria de prevenció de riscos laborals.

**Discapacitat:** Situació en la que la persona té restringit el funcionament, la limitació de les activitats i la restriccions de la participació en situacions de la vida (OMS 2001), es parla de incapacitat laboral, quan la persona te reduïda la capacitat i restricció del funcionament en un context laboral.

**Incapacitat temporal:** Situació en la que es troba un treballador quan està impossibilitat temporalment per treballar i precisa assistència sanitària dels serveis públics de salut.

**Incapacitat permanent parcial:** Es aquella que, sense assolir el grau de total, ocasiona al treballador una disminució no inferior al 33% en el seu rendiment normal per a la professió habitual, sense impedir la realització de les tasques fonamentals de la mateixa.

**Incapacitat permanent total:** Aquella que inhabilita al treballador per a la realització de tasques fonamentals de la seva professió habitual, sempre que pugui dedicar-se a una altra de diferent.

**Incapacitat permanent absoluta:** Aquella que inhabilita completament al treballador per tota professió o ofici.

**Gran invalidesa:** Es la situació del treballador, afectat d'incapacitat permanent i que, per conseqüència de pèrdues anatòmiques o funcionals, necessita l'assistència d'una altra persona pels actes més essencials de la vida com vestir-se, desplaçar-se, menjar o anàlegs.

**Lesions permanents no invalidants:** Lesions, mutilacions i deformitats de caràcter definitiu, causades per accident de treball o malaltia professional que, sense arribar a constituir una incapacitat permanent, suposen una disminució o alteració de la integritat física d'un treballador.

**Malaltia crònica:** Tota malaltia que produeix problemes de salut que requereixen una gestió constant durant anys o dècades. Solen ser malalties no transmissibles de llarga durada i progressió lenta que repercuteixen en la qualitat de vida quotidiana, poden causar discapacitat i suposen implicacions pels sistemes de salut i seguretat social i per les empreses.

**Promoció de la salut en el treball:** Esforç combinat d'empresaris, treballadors i societat per millorar la salut i el benestar de les persones en l'entorn laboral (ENWHP).

**Retorn al treball:** Plantejament proactiu en el que les empreses i altres actors relacionats ajuden als treballadors lesionats o malalts a tornar a un treball segur i productiu el més aviat possible.

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

**Salut en el treball:** Terme comunament acceptat per definir el impacte que té el treball sobre la salut i a l'inrevés. També inclou el concepte de donar suport a la salut i el benestar en el treball.

## 6. METODE

### 6.1. Identificar els individus en situació d'IT:

L'objectiu bàsic és donar suport al treballador tan aviat sigui possible.

S'estableixen dues vies d'accés:

1.- Sol·licitud de la persona interessada, mitjançant el model de l'annex III.

La Unitat de RH, un cop rebuda la sol·licitud, l'ha d'enviar immediatament a la UBP a fi que aquesta pugui fer la valoració d'adaptació del lloc.

2.- Contacte amb les persones que compleixin els requisits descrits a l'àmbit d'actuació.

<b>Responsable:</b>	RRHH
<b>Registre:</b>	Registre al programa SIP
<b>Indicador:</b>	Nombre de sol·licituds rebudes

### 6.2. Contactar amb els individus:

- a. USSIT establirà un primer contacte amb el treballador en aquells casos d'IT amb una durada superior als 30 dies, amb IT acumulades de > 30 dies/any o > 4 processos d'IT durant el darrer any. Es valorarà la naturalesa i previsió de la durada de la IT, el tipus de patologia<sup>1</sup> i/o els factors que puguin dificultar el retorn al treball.
- b. En el cas de que la participació en el programa de retorn al treball pugues facilitar la seva reincorporació, s'informarà al treballador de la seva existència. S'explicitarà el seu caràcter voluntari, el dret a abandonar-lo en

---

<sup>1</sup> Les intervencions s'ofereixen en general com a part d'una gestió proactiva de la discapacitat o pla de rehabilitació ocupacional per als treballadors afectats per trastorns múscul-esquelètics, malalties mentals, càncer, lesió cerebral traumàtica, trastorns cardiovasculars i altres problemes de salut comuna que es troben al lloc de treball" (Waddell et al. 2009).

Els "problemes de salut comuns que causen incapacitat" són aquells que solen consistir principalment en símptomes amb evidència limitada de malaltia o deteriorament objectiu. Com a exemple torbem "condicions de salut mental", trastorns múscul-esquelètics, i cardio-respiratoris. (Waddell, 2006).

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

qualsevol moment i la garantia d'absoluta confidencialitat per part de tots els actors implicats en el procés.

- c. Si l'empleat dona el seu consentiment verbal, d'acord amb ell es sol·licitarà una entrevista al gestor de casos, especificant que s'emmarca en el programa de retorn al treball.
- d. En el cas de sol·licituds presentades per la persona interessada a la Unitat de RH, aquesta programarà conjuntament amb la UBP, la visita pel metge del treball de la UBP

**Responsable:** USSIT

**Registre:** Registre al programa de gestió USSIT

**Indicador:** % Individus IT contactats en els períodes determinats.

**Objectiu:** 100% dels treballadors susceptibles d'incorporar-se al programa en el període d'observació.

### 6.3. Entrevista inicial:

L'objectiu de l'entrevista és conèixer i fer una primera aproximació a l'estat de salut del treballador, així com esbrinar les expectatives, la motivació i voluntat de l'individu de tornar al treball, quines tasques i/o funcions laborals podrà desenvolupar en funció de les seves capacitats laborals previsibles, la presència d'obstacles o barreres que puguin dificultar el retorn i quines actuacions sobre l'organització o les condicions de treball, poden facilitar la seva incorporació.

- a. En aquest primer contacte el gestor de casos realitzarà l'entrevista clínica al treballador, quan la participació en el programa de retorn al treball pugui ser factible, i es sol·licitarà el consentiment informat del treballador, amb un document en el qual es fa constar la co-responsabilitat d'empresa i treballador en la gestió i el resultat del procediment (Annex I).
- b. El gestor de casos concertarà la cita amb el metge del treball responsable de la UBP, segons l'evolució clínica i en la data que es consideri oportuna.
- c. UBP informará USSIT si el treballador acudeix o no a la visita programada.

**Responsable:** Infermeria del treball de la UBP

**Registre:** Registre al programa PREVEN "PROGRAMA RETORN AL TREBALL. VISITA INICIAL"

**Indicador:** N<sup>o</sup> treballadors contactats / N<sup>o</sup> treballadors proposats  
N<sup>o</sup> treballadors visitats/ N<sup>o</sup> treballadors proposats

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

#### 6.4. Seguiment del cas:

L'objectiu d'aquesta etapa és reunir suficient informació que permeti l'elaboració d'un pla conjunt per assistir el treballador en el seu retorn al treball. En aquest període el treballador/a ha de percebre el seguiment com un suport i una ajuda al seu guariment i no com una mesura de pressió per al seu retorn al treball de manera precipitada. Es una oportunitat per conèixer els seus dubtes, les seves preocupacions i per informar dels canvis que s'hagin pogut produir al lloc de treball.

- En funció de l'evolució de les patologies, els tractaments indicats o les mesures terapèutiques adoptades, la informació clínica s'actualitzarà periòdicament a criteri del gestor del cas, sempre amb el suport del metge de la UBP.
- El treballador serà visitat pel metge de la UBP tantes vegades com el gestor de casos i el metge ho considerin adient. Com a mínim, sempre hi haurà una visita prèvia a la formalització de l'alta mèdica.

**Responsable:** Gestor del cas

**Registre:** Registre al programa PREVEN "RETORN AL TREBALL. VISITA SEGUIMENT"

**Indicador:** No aplica

#### 6.5. Proposta de retorn al treball:

El gestor del cas haurà de coordinar-se amb el treballador/a, el seu comandament, el metge del treball responsable i altres actors que puguin aportar solucions a l'hora d'establir el pla de retorn al treball. Tos els casos precisaran d'un abordatge individual per arribar a solucions concretes i consensuades, que incloguin les mesures preventives i la integració de les limitacions de salut a llarg termini.

Arribat a aquest punt el metge del treball emetrà informe provisional en el qual es recolliran les recomanacions adients. Per emetre aquest informe caldrà revisar i tenir en compte l'avaluació de riscos del lloc de treball ocupat per la persona en situació d'IT i inclosa al programa de retorn al treball.

Aquest ha de planificar en el temps les modificacions, canvis o adaptacions necessàries per compatibilitzar les alteracions de salut amb les condicions i ambient de treball perquè el treballador/a pugui efectuar les seves tasques en les millors condicions de salut, un cop es produeixi la reincorporació.

L'informe es posarà en coneixement del treballador i posteriorment del comandament immediat o persona responsable del lloc de treball.

Abans de la posada en marxa efectiva, el gestor del cas obtindrà el consens de totes les parts implicades. Aquest estarà registrat i signat en un document consensuat, en el que hi constaran **tots** els detalls previstos en la planificació,

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

com pot ser, data d'inici, durada prevista del programa, funcions laborals programades, necessitat adaptació de lloc de treball i/o tasques, existència de increments d'activitat, periodicitat del seguiment i valoració de l'evolució, etc. (Annex II).

L'informe de la UBP haurà de determinar si la persona compleix el requisits mèdics de malaltia d'especial gravetat i si es requereixen mesures per a l'adaptació progressiva al lloc de treball per afavorir la plena recuperació funcional de l'empleat o empleada o evitar situacions d'especial dificultat o penositat en el desenvolupament de la seva feina., així com fer una proposta de les mesures sol·licitades per la persona afectada:

- Adaptació progressiva de la jornada de treball
- Flexibilitat horària
  - Pot incloure:
    - o Flexibilitat horària diària.
    - o Compliment de la jornada setmanal en còmput quinzenal.
    - o Gaudiment, a temps parcial, de les vacances de l'any en curs
- Teletreball

El comandament i la direcció de recursos humans, a la vista de l'informe del servei de prevenció, aplicaran les adaptacions del lloc de treball o l'assignació d'un nou lloc de treball compatible amb l'estat de salut i les característiques del treballador/a.

L'assignació d'un nou lloc de treball tindrà caràcter provisional i suposarà, en tot cas, l'acceptació de les seves característiques: torn, salari, etc.

De totes les adaptacions/canvis de lloc de treball, se n'informarà en el següent Comitè de Seguretat i Salut.

**Responsable:** Gestor de cas

**Registre:** Registre al programa PREVEN "RETORN AL TREBALL. VISITA SEGUIMENT"

**Indicador:** No aplica

## 6.6. Posada en marxa del pla:

**Seguiment del pla:** El pla de retorn al treball no finalitza amb el retorn del treballador/a. L'avaluació global constitueix la darrera fase d'aquest procés. Es monitoritzarà la salut del treballador/a per comprovar la seva milloria, la correcta adaptació a les noves condicions i s'utilitzarà aquesta informació per nous casos. La periodicitat en el seguiment així com la valoració mèdica, serà programada de manera personalitzada segons cada cas i serà coordinada pel gestor de casos.

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

L'objectiu és que el treballador/a recuperi progressivament la confiança en les seves capacitats i que pugui mantenir una activitat laboral de manera saludable.

**Responsable:** Metge del treball de la UBP/Gestor de cas

**Registre:** Registre al programa PREVEN "RETORN AL TREBALL. VISITA SEGUIMENT"

**Indicador:** Presència del document d'aptitud condicionada definitiu

## 7. REFERÈNCIES

### Legislatives:

- Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals
- RD 39/1997, de 17 de gener, pel qual s'aprova el Reglament dels Serveis de Prevenció.
- RD 843/2011, de 17 de juny, pel qual s'estableixen els criteris bàsics sobre l'organització de recursos per desenvolupar l'activitat sanitària dels serveis de prevenció.
- Llei 33/2011, de 4 d'octubre, General de Salut Pública
- Resolució TSF/2918/2019, de 29 d'octubre, per la qual es disposa la inscripció i la publicació de l'Acord de la Mesa general de negociació dels empleats públics de l'Administració de la Generalitat de Catalunya pel qual s'estableixen diverses mesures relatives a la prestació de serveis amb malalties d'especial gravetat
- Instrucció 6/2019, de 8 de novembre, sobre les mesures de reincorporació progressiva al lloc de treball per motius de malalties oncològiques o d'especial gravetat i sobre el procediment per adoptar aquestes mesures.

### Bibliogràfiques:

- Knoche K. Sochert R. Houston K. Guía de buena práctica para la enfermedad crónica en el trabajo. European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP). 2012
- Momsen A-MH. Stapelfeldt CM.Nielsen CV.Nielsen MBD. Rugulies R. Jensen C. Screening instruments for predicting return to work in long-term sickness absence. OccupMed (Lond). 2017; 67 : 101-108.
- A guide for managing the return to work. Minister of public Works and government services 2007. Canadian Human Rights Commission.
- M.<sup>a</sup> Dolores Solé Gómez. La vuelta al trabajo después de una ausencia relacionada con un problema de salud mental. La empresa saludable. Revista monográfica de PRL. Foment de Treball. 2014. Barcelona.



<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

- A healthy return. Good practice guide to rehabilitating people at work. Institution of Occupational Safety and Health. 2015. Disponible a: [www.iosh.co.uk/healthyreturn](http://www.iosh.co.uk/healthyreturn)
- Vogel N. Schandelmaier S. Zumbrunn T. Ebrahim S . de Boer WEL. Busse JW. Kunz R. Return-to work coordination programmes for improving return to work in workers on sickleave (Review) . Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 3. Art. No.: CD011618. DOI: 10.1002/14651858.CD011618.pub2.
- Otero Dorrego C. Galvez Herrer M. Plan de retorno al Trabajo tras baja laboral por motivos de salud mental. Med Segur Tran (Internet). 2015; 60 : 392-405.
- Vandebroek S. Verjans M. Lambreghts C. Gooderis L. Research review on rehabilitation and return to work. European Agency for Safety and Health at work. 2016.
- Boix P. Benavides FG. Gil P. Orozco A. Sampere M. Arenas P. et al. Protocolo para la gestión de programas de retorno al trabajo en casos de incapacidad temporal por trastornos muculo-esqueléticos (GRT-TME). 2014.
- MacEachen E, Chambers L, Kosny A, Keown K. Red Flags/Green Lights: a guide to identifying and solving return-to-work problems. Toronto: Institute for Work and Health, 2009
- Ansoleaga E. Garrido P. Lucero C. Martínez C. Tomicic A. Dominguez C. Castillo S. Guía de orientación para el reintegro laboral de trabajadores/as con diagnóstico de patología mental calificado de origen laboral.
- Waddell G, Burton K. Concepts of rehabilitation for the management of common Health Problems. Department for Work and Pensions, UK, 2004.
- Waddell, G. and Burton, K. (2006). Is Work Good for Your Health and Wellbeing?, London: TSO.

## 8. ANNEXOS

Annex I.- Consentiment informat per incorporar-se al programa de retorn al treball.

Annex II.- Pla de retorn al treball.

Annex III.- Model de sol·licitud.

Annex IV.- Procediment d'actuació.

## 9. CONTROL DE CANVIS

No escau.

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

## 10. DISTRIBUCIÓ DE CÒPIES

Comunicació que la Direcció de l'ICS ha aprovat el procediment i que està disponible per a la implementació i consulta a la intranet corporativa (<http://www.portalics>) a:

- Les gerències territorial de primària i d'hospitals.
- Les persones representants del personal que formen part de la Comissió Paritària de l'Institut Català de la Salut.
- Les unitats bàsiques de prevenció.

## 11. REVISIÓ DE LA VALIDESA

Aquest document es revisarà amb una periodicitat de 5 anys o abans d'aquest termini si un canvi normatiu o l'actualització del coneixement així ho aconsella.

## 12. PREPARACIÓ, REVISIÓ I APROVACIÓ DEL PROCEDIMENT

Autor/s del procediment:

Grup de treball del procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball.

**Dra. Montserrat Batlle.** Metgessa del Treball. Doctorand UD Bellvitge.

**Dra. Rosa Blanca Iglesias.** Metgessa familiar i comunitària. Responsable USSIT.

**Dra. Meritxell Espuga.** Metgessa del Treball. UBP Hospital Vall d'Hebron.

**Dr. Josep M<sup>a</sup> Molina.** Metge del Treball. UCP.

**Dr. Josep Sol.** Metge del Treball. UBP àmbit AP Terres de l'Ebre i Hospital de Tortosa Verge de la Cinta.

### 12.1. Control documental

La UCP ha preparat i revisat el document, que s'ha aprovat en data 20/11/2019

### 12.2. Aprovació procediment

Consulta a la Comissió Paritària de l'Institut Català de la Salut en data: 18/12/2019

La Direcció de l'ICS ha aprovat el document en data: 29/01/2020

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

## ANNEX I

### Consentiment informat per incorporar-se al programa de retorn al treball.

L' ICS disposa d'un programa de retorn al treball ([www.portalics.retornaltreball](http://www.portalics.retornaltreball)) l'objectiu del qual es aconseguir una reincorporació laboral segura, sostenible, a temps i en les millors condicions de salut i a un lloc de treball compatible amb les capacitats de l'individu.

La vostra patologia i les vostres característiques us fan tributari/a de ser inclòs/a en aquest programa de retorn de treball impulsat per l'ICS i és preceptiu sol·licitar el vostre consentiment per a ser inclòs/a en el mateix.

La inclusió en aquest programa ha de servir per proveir solucions concretes i consensuades, que integrin les limitacions de salut i les mesures preventives proposades des de l'àrea sanitària de la UBP i en el qual es necessària la participació del vostre comandament (.....) per facilitar i supervisar el correcte funcionament de les mesures proposades.

El programa de retorn al treball garanteix l'absoluta confidencialitat de les vostres dades de salut. Aquestes només podran ser conegudes pels professionals sanitaris responsables de la gestió del procés i utilitzades exclusivament per a aquest propòsit.

Amb totes aquestes dades, declaro que:

- He rebut suficient informació i entenc el funcionament del programa de retorn al treball.
- Consentó en incorporar-me al programa de retorn al treball i acceptar les propostes que es derivin del mateix.
- Estic informat de que puc canviar o revocar aquest consentiment en qualsevol moment del procés.

Data:

El treballador:

El gestor del cas:

El metge del treball:

.....

.....

.....

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

**ANNEX II**  
**Pla de retorn al treball <sup>2</sup>**

Treballador (Nom): \_\_\_\_\_  
Objectiu del pla: \_\_\_\_\_  
Ocupació: \_\_\_\_\_  
Lloc de treball: \_\_\_\_\_  
Supervisor/Comandament: \_\_\_\_\_

Tasques:	Consideracions/restriccions/adaptacions:
- _____	- _____
- _____	- _____
- _____	- _____
- _____	- _____

Tasques específiques que caldrà evitar:

Hores/dies de treball:

Ajustaments en el tractament (terminis/temps/serveis)

Data proposada d'inici del retorn al treball: \_\_\_\_\_

Durada prevista del programa de retorn al treball: \_\_\_\_\_

Data de revisió del programa de retorn al treball: \_\_\_\_\_

Comentaris al programa:

Les parts implicades acorden la idoneïtat d'aquest pla d'adequació de tasques:

Treballador: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Supervisor: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Gestor de casos: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

Metge del treball: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

<sup>2</sup> Adaptat de "Guidelines for workplace return to work programs. Workcover NSW. NSW Government. 2011.

<b>Procediment operatiu</b>	<b>Codi: PO/VS/18</b>
<b>Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball</b>	
<b>Àrea de Prevenció de Riscos Laborals</b>	

## ANNEX III

### Model Sol·licitud

#### Sol·licitud de les mesures de reincorporació progressiva al lloc de treball per motiu de malalties oncològiques o d'especial gravetat

---

#### Dades personals

---

Nom i cognoms

NIF/NIE

---

#### Declaro:

---

Que, després d'una d'una malaltia oncològica o d'una malaltia d'especial gravetat que requereix l'adopció de mesures per afavorir la meva plena recuperació funcional o per evitar situacions d'especial dificultat o penositat en el desenvolupament de la meva feina, em reincorpo al meu lloc de treball.

---

#### Dades sobre la reincorporació i les mesures

---

Data de l'alta mèdica

Data de previsió de l'alta mèdica

---

#### Mesures

Sol·licito aquestes mesures per reincorporar-me progressivament al meu lloc de treball:

Adaptació progressiva al lloc de treball

Franja horària de la reducció del 50% de la jornada diària durant el primer mes

Franja horària de la reducció del 25% de la jornada diària durant el segon mes

Franja horària de la reducció del 10% de la jornada diària durant el tercer mes

Flexibilitat horària diària de fins a una hora a l'inici de la jornada

Des de l'alta mèdica, o

Des de la finalització del període d'adaptació progressiva

Compliment de la jornada setmanal en còmput quinzenal

Gaudiment a temps parcial de fins al 50% de les vacances de l'any en curs

Prestació del servei en modalitat de teletreball

---

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/18
Títol: Procediment de vigilància de la salut pel retorn al treball	
Àrea de Prevenció de Riscos Laborals	

**ANNEX IV**  
**Procediment d'actuació**

