

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

1. OBJECTIU

L'objectiu del protocol és establir els criteris per efectuar la vigilància de la salut dels treballadors exposats a formaldehid, tenint en compte l'evidència científica més actual.

2. ÀMBIT D'APLICACIÓ

Aquest protocol serà d'aplicació a:

- Professionals sanitaris i tècnics que efectuïn la seves tasques habituals a Departaments, Seccions o Unitats d'Anatomia Patològica.
- Aquells treballadors que ocupin llocs de treball en els quals, l'avaluació de riscos determini una exposició a formaldehid.
- Aquells treballadors dels grups anteriors amb una exposició significativa (5-10 anys) i que justifica la vigilància un cop ha cessat l'exposició. (No hi ha evidència del temps de latència)

3. COMPETÈNCIES

L'aplicació d'aquest protocol correspon a les unitats bàsiques de salut, la funció de les quals és la vigilància de la salut dels treballadors exposats.

3.1. Del Servei de Prevenció de Riscos Laborals

- Elaborar i actualitzar del Protocol de Vigilància de la Salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid.
- Dur a terme la vigilància de la salut dels treballadors, segons s'estableix en aquest protocol.
- Totes aquelles altres reglamentàriament definides.

3.2. De les Direccions dels Centres

- Dotar els recursos materials i humans necessàries per poder dur a terme la vigilància de la salut dels treballadors, com es troba reglamentàriament establert.
- Garantir un disseny i manteniment adequat dels llocs de treball amb exposició formaldehid.
- Difondre aquest protocol a tots els professionals implicats.
- Totes aquelles altres reglamentàriament definides

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

3.3. Dels Treballadors

- Facilitar la vigilància de la salut individual com una eina per l'obtenció de dades que permeti la futura gestió de les condicions de seguretat i salut.
- Conèixer i adoptar els procediments de treball segurs que es determinin.
- Totes aquelles altres reglamentàriament definides

4. PRECAUCIONS

Conservació i custòdia de les dades

L'accés a la informació mèdica de caràcter personal es limitarà al personal sanitari que duguin a terme la vigilància de la salut dels treballadors i a les autoritats sanitàries competents.

5. DEFINICIONS

VLA-ED: Valor límit ambiental per exposició diària. Es el valor límit de la concentració mitjana, mesurada o calculada de forma ponderada respecte al temps, per la jornada laboral real i referida a una jornada estàndard de 8 hores diàries.

VLA-EC: Valor límit ambiental per exposició de curta durada: Es el valor límit de la concentració mitjana, mesurada o calculada per qualsevol període de 15 minuts en el decurs de la jornada laboral, excepte per aquells agents químics en que s'especifiqui un període de referència inferior.

6. MÈTODE

6.1. Nivell d'exposició

L'exposició dels treballadors tindrà en compte els valors obtinguts a les determinacions ambientals de formaldehid. En funció d'aquests, el grau d'exposició es considerarà:

- < 25 % VLA-ED Tolerable
- 25 % < VLA-ED < 100 % Moderat
- > 100 % VLA-ED Inacceptable

6.2. Periodicitat

6.2.a Inicial: Es recomana efectuar un examen de salut inicial a tothom que hagi d'incorporar-se a un lloc de treball definit en l'àmbit d'aplicació, com element per obtenir informació de l'estat basal de salut.

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

6.2.b Periòdic: Davant la manca d'evidència sobre la periodicitat d'aplicació, s'ha consensuat una periodicitat mínima dels exàmens de salut que vindrà condicionada pel nivell d'exposició:

Exposició tolerable Examen de salut cada 2 anys.

Exposició moderada Examen de salut cada any.

Podrà efectuar-se amb menor periodicitat, a criteri del metge responsable, en funció de l'estat físic i/o biològic individual que s'acrediti en l'examen de salut o dels resultats d'aquest.

6.3. Contingut

6.3.a Inicial: En el moment de la incorporació al lloc de treball, s'obtindran dades de salut de la història clínico-laboral. S'incidirà específicament en els antecedents personals de patologia tumoral i obstètrica/perinatal. L' exploració física serà de caire específic i, d'acord amb l'evidència més actual

Les proves complementàries a efectuar consistiran en una espirometria i una analítica de sang i orina. L'estudi sanguini bàsic consistirà en l'anàlisi de les tres sèries hemàtiques i un perfil hepàtic i renal.

El formaldehid no s'acumula a l'organisme. Cap prova mèdica o de laboratori pot mesurar amb precisió la quantitat de formaldehid a la qual prèviament s'ha estat exposat. No hi ha cap raó mèdica que justifiqui fer anàlisis de sang o d'orina per determinar el formaldehid⁶. L'organisme humà produeix formaldehid i aquest pot ser present com un element constituent habitual del fluids i teixits humans².

6.3.b Periòdic: Amb caràcter periòdic s'actualitzaran les dades de la història clínico-laboral. Com a l'examen inicial, s'incidirà especialment en actualitzar els antecedents de patologia tumoral i obstètrica/perinatal.

L'exploració física i les proves complementàries seguiran els *mateixos criteris que en el cas de l'examen inicial*.

Altres estudis complementaris restaran a criteri del personal mèdic que efectui el reconeixement mèdic.

6.4. Especial sensibilitat

6.4.1. Gestació

S'han demostrat els efectes genotòxics del formaldehid i això justifica l'especial consideració que cal tenir en les dones embarassades exposades. Cal evitar l'exposició de la dona embarassada al formaldehid.

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

6.4.2. Lactància

En compliment de l'annex VIII del Reglament dels serveis de prevenció (RD 39/1997, 17 de gener) cal evitar l'exposició de la treballadora en període de lactància al formaldehid.

6.4.3. Especial sensibilitat

L'especial sensibilitat dels treballadors vindrà determinada per la patologia al·lèrgic irritativa, Quan s'acrediti aquesta caldrà valorar individualment cada cas, en funció de la seva simptomatologia i gravetat, i seguint els criteris del [procediment de gestió dels treballadors especialment sensibles als riscos derivats del treball](#).

6.5. Gestió del procés

La disponibilitat d'informació sustentada en dades vàlides i fiables és una condició necessària per a l'anàlisi i l'avaluació objectiva de l'activitat sanitària, la presa de decisions basada en l'evidència i l'efecte dels programes de vigilància de la salut.

L'ús d'indicadors de salut representa una mesura que resumeix la captació d'informació rellevant sobre atributs i dimensions de l'estat de salut i el desenvolupament del sistema; intenten reflectir la situació d'una població i facilitar la seva vigilància. Tanmateix son elements d'avaluació que ens informen de l'estat d'una o unes determinades condicions de salut, com ara la incidència d'un procés o qualsevol altre element de salut relacionat amb aquest.

INDICADOR	Taxa de realització
Aspecte rellevant	Control de la gestió del procés de vigilància de la salut
Dimensió de la qualitat	Eficiència. Comunicació i accessibilitat del procés
Justificació	Avalua l'obligatorietat del procés
Fórmula	$(N^{\circ} \text{ de exàmens de salut efectuats} / N^{\circ} \text{ treballadors exposats}) \times 100$
Definició de termes	Examen de salut: Actuació sanitària que s'efectua sobre un treballador. Treballador exposat: Veure "Àmbit d'aplicació" Nº treballadors exposats: Es calcularà en funció de la planificació de l'activitat sanitària, prevista per aquella anualitat.
Tipus indicador	Indicador de procés
Estàndard	No es disposa d'estàndard. Recomanable > 95 %.

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

Fonts de dades	-Programes informàtics de vigilància de la salut -Registres de recursos humans
Població	Població professionalment exposada a formaldehid
Responsable	Metge del treball UBS
Periodicitat	Anual
Comentaris	No aplica

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

INDICADOR	Taxa d'acompliment
Aspecte rellevant	Control de la qualitat de l'examen de salut
Dimensió de la qualitat	Efectivitat clínica. Adequació.
Justificació	Avalua la idoneïtat dels exàmens de salut efectuats
Fórmula	$(N^{\circ} \text{ de exàmens de salut amb HE + PH + PR + ESP} / N^{\circ} \text{ exàmens de salut efectuats}) \times 100$
Definició de termes	<p>Examen de salut: Actuació sanitària que s'efectua sobre un treballador.</p> <p>HE: Hemograma complert</p> <p>PH: Proves hepàtiques</p> <p>PR: Proves renals</p> <p>ESP: Espirometria forçada</p>
Tipus indicador	Indicador de procés
Estàndard	No es disposa d'estàndard. Recomanable > 98 %.
Fonts de dades	-Programes informàtics de vigilància de la salut -Registres de recursos humans
Població	Població professionalment exposada a formaldehid
Responsable	Metge del treball UBS
Periodicitat	Anual
Comentaris	No aplica

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

INDICADOR	Taxa d'incidència efectes adversos
Aspecte rellevant	Valoració de l'impacte de l'exposició a formaldehid.
Dimensió de la qualitat	Efectivitat del procés. Diagnòstic precoç de malaltia.
Justificació	Avalua l'impacte de la vigilància de la salut.
Fórmula	$(N^{\circ} \text{ de exàmens nous alterats} / N^{\circ} \text{ exàmens salut efectuats}) \times 100$ Estratificar en funció d'aparells o proves. Malaltia cutània - mucosa Malaltia respiratòria Patologia tumoral Patologia teratogen-embrionària
Definició de termes	<p>Examen de salut (ES): Actuació sanitària que s'efectua sobre un treballador.</p> <p>ES Alterat: Que no respon als criteris de normalitat establerts:</p> <p>Malaltia cutània-mucosa: Es considerarà alterat quan hi hagi una resposta "SI" a les preguntes 1 a 11 del qüestionari específic.</p> <p>Malaltia respiratòria: Es considerarà alterat quan hi hagi una resposta "SI" a les preguntes 19 a 21 del qüestionari específic.</p> <p>Patologia tumoral: Es considerarà alterat quan es tingui coneixement del diagnòstic d'una patologia neoplàsica apareguda amb posterioritat a l'inici de l'exposició.</p> <p>Patologia teratogen-embrionària: Es considerarà alterat quan, després de conèixer l'estat de gestació d'una treballadora exposada, es tingui coneixement de patologia de la gestació, en forma d'avortament espontani, mort fetal*, part prematur** o patologia teratògena del neonat.</p>
Tipus indicador	Indicador d'impacte
Estàndard	No es disposa d'estàndard.
Fonts de dades	-Programes informàtics de vigilància de la salut -Registres de vigilància de la salut
Població	Població professionalment exposada a formaldehid
Responsable	Metge del treball UBS
Periodicitat	Anual
Comentaris	No aplica
	* Mort fetal: Mort d'un fetus amb més de 22 setmanes de gestació.
	** Part prematur (OMS): Aquell que es produeix abans de la setmana 37.

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

6.6. Criteris d'aptitud

L'aptitud laboral d'un treballador pel desenvolupament de les seves tasques habituals està condicionada per l'existència de deficiències psicofísiques -que impedeixen l'execució d'aquestes tasques amb normalitat- o que constitueixin un risc per a la seva salut o la de tercers. Independentment d'altres criteris d'aptitud físico-psíquica, que no són objecte d'aquest document, l'exposició laboral al formaldehid pot suposar un risc per als treballadors/es exposats/des, de manera que s'ha consensuat adoptar els següents criteris, no exhaustius, per valorar l'aptitud:

6.6.1. No aptitud.

- Treballador amb criteris d'asma greu¹
- Antecedent de Ca. naso-sinusal i d'orofaringe
- Al·lèrgia demostrada amb proves IgE específiques

6.6.2. Aptitud condicionada

- Antecedent de Ca. pulmonar
- Antecedent de Ca. hematològic
- Gestació i període de lactància.

7. BIBLIOGRAFIA I REFERÈNCIES

Robert Golden R. Identifying an indoor air exposure limit for formaldehyde considering both irritation and cancer hazards. *Critical Reviews in Toxicology*, 41:8, 672-721.

2.- Formaldehyde (HCHO). Medical management guidelines for formaldehyde. Agency for toxic substances and disease registry (ATSDR). Division of Toxicology and Human Health Sciences. Atlanta. Disponible a : <https://www.atsdr.cdc.gov/mmg/mmg.asp?id=216&tid=39> Accès: Novembre de 2016.

3.- TERIS (Teratogen Information System). Polifka JE. University of Washington. Disponible a: <http://depts.washington.edu/terisdb/>. Accès: Novembre de 2016.

¹ La definició d'asma greu segons el consens ATS/ERS, defineix l'asma greu com "aquella asma que requereix tractament amb elevades dosis de CSI, més una segona medicació controladora i/o l'ús de CSS per prevenir la pèrdua de control de la malaltia, o que roman sense control a pesar de l'ús d'aquest tractament".⁹

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

4.- TOXNET. Toxicology data network. Hazardous substances data bank(HSDB). Formaldehide. National Library of Medicine. Bethesda, Maryland. Disponible a: <https://toxnet.nlm.nih.gov/cgi-bin/sis/search/a?dbs+hsdb:@term+@DOCNO+164>.
Accès: Novembre de 2016.

5.- National Cancer Institute. Formaldehyde and Cancer Risk Fact Sheet. 6/10/2011. Disponible a: <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/formaldehyde>. Accés Gener 2.017.

6.- Formaldehyde. Fact sheet. Hazard evaluation system & information service (HESIS). California Department of Public Health. Febrer 2011.

Disponible a: <https://www.cdph.ca.gov/programs/hesis/Documents/formaldehyde.pdf>.

Accés: Novembre de 2016.

7.- International Agency for Research on Cancer. IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans. Volume 100F: Chemical Agents and Related Occupations, Formaldehyde. 2012.

Disponible a: <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol100F/mono100F-29.pdf>

Accés: Novembre de 2016.

8.- Occupational Health and Safety Administration. Fact Sheet: Formaldehyde. Accesible a: https://www.osha.gov/OshDoc/data_General_Facts/formaldehyde-factsheet.pdf

Accés: Novembre de 2016.

9.- Cisneros Serrano C. Melero Moreno C. Almonacid Sánchez C. Perpiñá Tordera M. Picado Valles C. Martínez Moragón E. et al. Normativa sobre asma grave no controlada. Arch Bronconeumol 2015; 51: 235-46. doi: 10.1016/j.arbres.2014.12.007

10.- Toxicitat del formaldehid en treballadors professionalment exposats. Revisió bibliogràfica. Grup de treball Formalcat en vigilància de la salut. 2017. Pendent de publicació.

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

- 11.- Beane Freeman L, Blair A, Lubin JH, et al. Mortality from lymphohematopoietic malignancies among workers in formaldehyde industries: the National Cancer Institute cohort. *J Natl Cancer Inst.* 2009;101:751–761.
- 12.- Coggon D, Harris EC, Poole J, Palmer KT. Extended follow-up of a cohort of British chemical workers exposed to formaldehyde. *J Natl Cancer Inst.* 2003; 95:1608–1615.
- 13.- Hauptmann M, Lubin JH, Stewart PA, Hayes RB, Blair A. Mortality from solid cancers among workers in formaldehyde industries. *Am J Epidemiol.* 2004;159:1117–1130.
- 14.-Hauptmann M, Stewart PA, Lubin JH, et al. Mortality from lymphohematopoietic malignancies and brain cancer among embalmers exposed to formaldehyde. *J Natl Cancer Inst.* 2009;101:1696-708.
- 15.- Lefebvre MA, Meuling WJ, Engel R, Coroama MC, Renner G, Pape W, Nohynek GJ. Consumer inhalation exposure to formaldehyde from the use of personal careproducts/cosmetics. *Regul Toxicol Pharmacol.* 2012 Jun;63(1):171-6.
- 16.- Pierce JS, Abelman A, Spicer LJ, Adams RE, Glynn ME, Neier K, Finley BL, Gaffney SH. Characterization of formaldehyde exposure resulting from the use of four professional hair straightening products. *J Occup Environ Hyg.* 2011 Nov;8(11):686-99.
- 17.- Pinkerton LE, Hein MJ, Stayner LT. Mortality among a cohort of garment workers exposed to formaldehyde: An update. *Occup Environ Med.* 2004;61:193–200.
- 18.- Wang M, Cheng G, Balbo S, et al. Clear differences in levels of a formaldehyde-DNA adduct in leukocytes of smokers and nonsmokers. *Cancer Res.* 2009;69:7170-7174.
- 19.- Zhang L, Tang X, Rothman N, et al. Occupational exposure to formaldehyde, hematotoxicity, and leukemia-specific chromosome changes in cultured myeloid progenitor cells. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev.* 2010;19:80-88

8. ANNEXOS

Annex I. Qüestionari FormalCat de símptomes irritatius (V2.0)

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

9. CONTROL DE CANVIS

Aquest apartat no és procedent.

10. DISTRIBUCIÓ DE CÒPIES

Comunicació que el procediment ha estat aprovat per la direcció de l'ICS i que està disponible per a la seva implantació i consulta en la Intranet corporativa (<http://www.portalics>) a:

- Les gerències territorials, d'àmbit de primària i d'hospitals.
- Les persones representants del personal que forma part de la Comissió Paritària d'Institucions Sanitàries.
- Les unitats bàsiques de prevenció.

11. REVISIÓ DE LA VALIDESA

Aquest apartat no és procedent.

12. PREPARACIÓ, REVISIÓ I APROVACIÓ DEL PROCEDIMENT

12.1. Autor/s del procediment

Grup FormalCat:

Bausà R. (Hospital Santa Creu i Sant Pau. Barcelona). **Carreras R.** (Institut Assistència Sanitària. Girona). **Carrillo A.** (ConSORCI Sanitari de Catalunya. Barcelona). **Fiblà F.** (Hospital Sant Joan de Deu. Barcelona). **Guerrero J.** (Hospital de Granollers, Barcelona). **Inglés J.** (Hospital Sant Joan de Reus. Tarragona). **López JA.** (Hospital Clínic. Barcelona). **Martínez E.** (Hospitals de Torrevieja i Vinalopó. Alacant). **Matillo J.** (Hospital Germans Trias i Pujol. Barcelona). **Medina JA.** (Institut Català de la Salut. Barcelona). **Mestres MT.** (Hospital Joan XXIII. Tarragona). **Molina JM.** (Institut Català de la Salut. Barcelona). **Peña P.** (ConSORCI Parc Taulí. Barcelona). **Rodríguez S.** (Hospital de Bellvitge. Barcelona). **Tapias G.** (ConSORCI Sanitari del Maresme. Barcelona). **Vilardell M.** (ConSORCI Sanitari de Vic. Barcelona)

Agraïments

El Grup de Treball FORMALCAT en vigilància de la salut vol agrair la col·laboració dels companys d'altres disciplines la seva participació en l'elaboració d'aquesta guia, molt especialment en el disseny del qüestionari específic de símptomes.

Dra. Anna Camós Carreras. Metgessa Resident Oftalmologia. Institut Clínic d'Oftalmologia (ICOF). Hospital Clínic de Barcelona

Dr. Miguel Caballero Borrego. Consultor en ORL de l'Hospital Clínic de Barcelona. Professor de la Universidad de Barcelona.

Dra. Esther Serra-Baldrich. Head of Cutaneous Allergy Unit. Department Dermatology. Hospital Sant Pau. Universitat Autònoma Barcelona.

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

12.2. Control documental

Document preparat, revisat i aprovat per la UCP, en data: Març 2018

12.3. Aprovació del procediment

- Consulta a la Comissió Paritària de l'ICS, en data: 16/01/2019
- Aprovació pel Comitè de Direcció de l'ICS, en data: 08/05/2019

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

Annex I. Qüestionari FormalCat de símptomes irritatius (V2.0)

Data: _____

Nom i cognoms: _____ Professió: _____

1. Heu tingut o teniu picor als ulls en acabar la jornada laboral dificultant-vos realitzar les tasques habituals?

NO SI

En cas afirmatiu, en quin grau ho considereu: 0  10

2. Heu tingut o teniu sensació de sorra o visió borrosa amb necessitat d'augmentar el parpelleig al acabar la jornada laboral?

NO SI

En cas afirmatiu, en quin grau ho considereu: 0  10

3. Heu notat o noteu les parpelles inflades i/o els ulls més vermells al sortir de la feina?

NO SI

En cas afirmatiu, en quin grau ho considereu: 0  10

4. Heu tingut problemes a la pell, amb algun tipus de sabó o desinfectant, en l'àmbit professional?

NO SI

En cas afirmatiu, en quin grau ho considereu: 0  10

5. Heu tingut problemes a la pell, amb desodorants/antitranspirants?

NO SI

En cas afirmatiu, en quin grau ho considereu: 0  10

6. Heu tingut problemes a la pell, amb productes per al control de la suor als peus?

NO SI

En cas afirmatiu, en quin grau ho considereu: 0  10

7. Heu tingut problemes a la pell, amb enduridors d'ungles?

NO SI

En cas afirmatiu, en quin grau ho considereu: 0  10

Procediment operatiu	Codi: PO/VS/17
Títol: Protocol de vigilància de la salut per a treballadors professionalment exposats a formaldehid	
Àrea / Servei / Unitat: Unitats bàsiques de prevenció	

19. El darrer any, heu tingut sibilàncies (xiulets) i/o dificultat per respirar, sense haver estat refredat/da?

NO SI

20. Heu tingut sibilàncies i/o dificultat per respirar mentre estàveu a casa? NO SI

21. Heu tingut sibilàncies i/o dificultat per respirar mentre estàveu a la feina? NO SI

22. En cas afirmatiu, sabeu quin ha estat el desencadenant d'aquest episodi mentre estàveu a la feina? _____

23. Mentre heu estat fora de la feina, les sibilàncies i/o la dificultat per respirar, han estat:

Pitjor Millor Sense canvis

24. El darrer any, després de tornar a la feina, les sibilàncies i/o la dificultat per respirar, han estat:

Pitjor Millor Sense canvis

25. El darrer any, si heu estat absent del treball 5 o més dies consecutius, les sibilàncies i/o la dificultat per respirar, han estat:

Pitjor Millor Sense canvis

26. El darrer any, quan veu tornar al treball després de 5 o més dies consecutius d'absència, les sibilàncies i/o la dificultat per respirar, han estat:

Pitjor Millor Sense canvis

27. Esteu prenent actualment alguna medicació per l'asma (inhaladors, nebulitzadors o comprimits)?

NO SI

28. El darrer any, heu hagut de faltar a la feina degut a sibilàncies i/o la dificultat per respirar?

NO SI

29. En cas afirmatiu, quants dies de feina vàreu tenir que absentar-vos el darrer any? _____

30. El darrer any, us heu despertat durant la nit amb algun d'aquests símptomes? :

Tos .. NO SI

Dificultat per respirar ... NO SI

Opressió al pit NO SI